




ANITA DOGNINI

INFORMAZIONI E RECAPITI

 Data di nascita 13/09/1996

 anniedognini@gmail.com

 Cologno Monzese (MI)

LINGUE

Italiano

Inglese

GRUPPI DI APPARTENENZA

ART Lista Candidata e Coordinatrice

Casa in Movimento attivista

Ensemble di chitarre Bicocca
musicista

Progetto Natura Onlus
collaboratrice

Nati per Leggere Biblioteca Cologno
volontaria

Kenya Winter School 2020
studentessa

Libera Crotone campo di
volontariato 2019

Legambiente del Longano campo di
volontariato 2018

FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Psicologia Sociale, Economica e delle decisioni Da 2018

[Università degli Studi di Milano - Bicocca](#) Milano

Corso rivolto alla comprensione dei **processi sociali** a livello locale e globale, all'implementazione di interventi volti alla **promozione del benessere** in ambito aziendale e di comunità.

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (105/110) Da 2015 a 2018

[Università degli Studi di Milano - Bicocca](#) Milano

Percorso formativo che mi ha permesso di approfondire diversi **ambiti** psicologici e le principali **tecniche** di indagine in campo **psicosociale**.

Diploma di Liceo delle Scienze Umane (80/100) Da 2010 a 2015

[Istituto Virgilio](#) Milano

Percorso liceale di formazione sulle principali materie umanistiche, con taglio **psicopedagogico**.

FORMAZIONE AGGIUNTIVA

Operatrice sociale per il contrasto alla violenza di genere Da ottobre 2019 a dicembre 2019

[Università degli Studi di Milano Bicocca](#) Milano, Italia

Approfondimento del fenomeno della violenza di genere nelle sue forme e delle possibilità di **aiuto** alle vittime.

Formazione generale dei lavoratori in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro Da settembre 2019 ad ottobre 2019

[Università degli Studi di Milano - Bicocca](#) Milano

TIROCINIO

200h Da maggio 2020 a luglio 2020

[Sipiss - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale](#) Milano, Italia

Ho sperimentato in prima persona il ruolo di **consulente aziendale**, elaborando **modelli di competenze** personalizzati per i clienti. Ho approfondito la mia formazione partecipando al Master in Assessment e Development Center erogato da SIPISS.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Tutor universitaria Da ottobre 2018

[Università degli Studi di Milano Bicocca](#) Milano, Italia

Attività che prevede la **programmazione** e la **conduzione di incontri** di gruppo rivolti alle matricole, al fine di fornire **supporto pratico e psicologico** durante il primo anno di università.

Educatrice Da 2018

[Cooperativa Insieme](#) Melzo

Ho potuto svolgere il ruolo di educatrice per le **scuole elementari e medie** durante un breve periodo, affiancando bambini con difficoltà di diverso tipo in prima persona e in collaborazione con il corpo insegnante.

Accompagnatrice scolastica Da 2017

[Panda Trek](#) Milano

Accompagnavo le classi elementari in gita scolastica. Il mio lavoro prevedeva la pianificazione delle **attività di intrattenimento** e l'attività di guida turistica, oltre alla gestione delle incombenze logistiche.

COMPETENZE INFORMATICHE

Window, Apple

SPSS

analisi statistica

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

Educatrice Da 2019

Casa in Movimento Cologno Monzese

Presso il centro di aggregazione Casa in Movimento ho ideato e realizzato **attività laboratoriali** rivolte ai **bambini in età scolare**, riguardanti la conoscenza delle emozioni e della musica come spazio di condivisione.

COMPETENZE

Relational skills	Mi relaziono empaticamente con gli altri, mostrando interesse per i loro bisogni e offrendo il mio aiuto per affrontare possibili problematiche insieme.
Communication skills	Eccellenti capacità comunicative e di ascolto che mi appartengono naturalmente si sono consolidate grazie alla mia esperienza in gruppi eterogenei formali e informali.
Organisational / managerial skills	Ottime capacità organizzative e di pianificazione rispettivamente ad attività precedentemente decise e in fase di definizione con gruppi di persone o individui singoli.
Team group skills	Capacità di lavorare in gruppo sviluppata grazie alla partecipazione in gruppi di lavoro universitari, con l'obiettivo di definire interventi sociali. Nei gruppi di lavoro sono capace di esprimere idee e proposte attivamente, di domandare e negoziare per il raggiungimento di obiettivi condivisi.